



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

Ett dokument för ledare, spelare och vårdnadshavare

Förord

Med detta dokument vill vi åskådliggöra IBK Kungälvs policy och riktlinjer för alla de lag som är aktiva inom klubben och ledarna för dessa lag. Det som står skrivet här är vårt rättesnöre och det är upp till varje individ att följa dessa direktiv.

Syftet med dokumentet är att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster såsom exempelvis träning och match. I många fall är det upp till ledare och spelare själva att bedöma situationer och dess konsekvenser, men med detta dokument visar vi klubbens utgångspunkt vid en eventuell diskussion. För att se hur föreningen är organiserad hänvisar vi till vår hemsida <http://www.ibkkungälv.se>

Denna policy omfattar alla som verkar inom föreningen, barn, ungdomar och vuxna, oavsett i vilken roll de deltar i verksamheten.

Innebandykultur

IBK Kungälvs rötter går hela vägen tillbaka till när innebandyn bildades och blev upptaget i RF som en idrott. Våra aktiva som var med på -80 talet när innebandyn formades tar nu med sig sina erfarenheter in i den organisation som är IBK Kungälv. Vi är en av de föreningarna i Sverige som direkt kan förknippas med begreppet innebandykultur. Detta är något vi är stolta över.

Föreningens värderingar

I IBK Kungälv ska alla som vill, oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, få vara med i föreningens verksamhet.

Föreningen ska verka för att alla som deltar i dess verksamhet ska känna sig trygga. Föreningen ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt, och därmed aktivt motverka mobbning, trakasserier och alla former av diskriminering.

IBK Kungälv är en drogfri förening.

Detta policydokument ska revideras varje år efter säsongen och fastställas av styrelsen.

Styrelsen 30/11-2021
IBK Kungälv



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

Ungdomssektionens målsättning och ideologi

Ungdomssektionen ska sträva efter att aktivera ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy, samt att i slutskedet få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare.

Vi vill också värna om positiv innebandy med dominerande inslag av teknik och anfallsinnebandy.

För de allra yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag och huruvida det blir vinst eller förlust är inte signifikant överhuvudtaget.

Vi ska uppmuntra ledare och spelare till att utbilda sig till aktiva föreningsdomare.

Ungdomspolicy

IBK Kungälv erbjuder ungdomar som är intresserade av innebandy, en åldersanpassad idrottsutbildning, inriktad på innebandy. Målsättningen för ungdomsverksamheten är att kunna behålla så många spelare som möjligt i klubben för att ge alla en chans att utvecklas i sin takt. Vi uppmuntrar våra ungdomar till multiidrottande.

Ungdomspolicyn syftar till att fostra egna spelare till seniorlagen samt naturligtvis också att ge de ungdomar som spelar innebandy en gedigen idrottslig utbildning och fostran. Vårt mål är att bedriva en högkvalitativ verksamhet med nivåanpassad träning där föreningen utbildar spelarna inom innebandy, allmän fysisk träning, träningslära/kostlära, social kompetens och mental träning. Självfallet kommer den totala träningsmängden att utökas med åldern och större krav på närvaro ställs då en förutsättning för att ta till sig kunskap är ett aktivt deltagande i träningspassen och genomgångarna.



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

Regler för aktiva inom IBK Kungälv

Inom IBK Kungälv är vi överens om att Du ska

- vara engagerad och genomföra skolarbetet med samma intresse som du har för innebandyn
- agera respektfullt mot andra människor och ta helt avstånd från mobbning
- följa idrottens, och de av IBK Kungälv uppsatta regler, dessa gäller ALLA
- respektera dina ledare, medspelare, motspelare och domare
- ha disciplin gällande att alltid passa tider, lyssna på tränarna och agera på signal samt att använda ett vårdat språk
- genomföra träningar och matcher på bästa sätt efter dina förutsättningar
- skapa goda vanor gällande träning, vila, kost och skola
- vara väl förberedd inför alla träningar och alla matcher
- medverka aktivt för att skapa en bra lagkänsla i gruppen
- vårda din egen och klubbens utrustning
- ställa upp för dina kamrater i laget
- vara en bra representant för IBK Kungälv
- alltid låta skolan gå i första hand

För dig som vårdnadshavare önskar vi att du ska

- uppträda som du vill att ditt barn ska uppträda
- framföra eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt
- ta del av klubbens målsättning och policy
- stötta ditt barn i såväl med- som motgång
- hjälpa till vid gemensamma klubb- och lagaktiviteter, så som ev. cuper & evenemang
- ta del av klubbens information
- heja på barnen under match, men låter ledarna sköta coachningen
- avstå från alkohol i samband med IBK Kungälvs ungdomsverksamhet, samt undvika att ungdomsverksamheten påverkas av tobaksanvändning.
- uppmuntra till att alltid låta skolan gå i första hand

För dig som ledare krävs att du ska

- acceptera och följa klubbens policy och regler
- gå de utbildningar som klubben förespråkar
- ha minst ett möte för vårdnadshavare per termin
- anordna upptaktsträff för spelare och vårdnadshavare där säsongsplanering lämnas ut och går igenom
- utse minst två vårdnadshavare till trivselsvärdar för barn och ungdomsmatcher på hemmaplan.
- främja Fair Play
- respektera dina ledarkollegor, spelare, motspelare och domare
- uppträda på ett föredömligt sätt gentemot spelare, vårdnadshavare, domare och ledare
- ta med ungdomslaget på några av representationslagens hemmamatcher
- delta i ledarmöten
- representera klubben på ett bra sätt genom att bland annat vara föredömligt klädd vid lagets matcher (ledartröja) samt hjälpa till att marknadsföra klubbens evenemang.
- alltid tillåta att skolan får gå i första hand
- motverka mobbning i alla former och uttryck



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

IBK Kungälvs lag och träningsstruktur

Senior/Juniorlag

Målsättning

- att ha lag där alla får vara med på sin nivå och på sina villkor
- verksamheten bör vara jämställd

Representationslag

- spelar för att vinna matcher
- träningskrav på spelarna ska finnas
- består av 15–20 utespelare i truppen och 2–3 målvakter
- tränar två till tre pass i veckan plus matcher
- vid eventuell matchkollision mellan divisionslag och JAS-lag så går matchen för divisionslaget i första hand, om inte annan överenskommelse gjorts mellan ansvariga ledare. Detta kan förebyggas genom en bra säsongsplanering.

Divisionslag/Utvecklingslag

- träningskrav på spelarna bör finnas
- ska kunna förse representationslagen med spelare vid behov
- består av 15–30 utespelare och 2–5 målvakter i truppen
- bör träna minst 2 ggr/vecka plus match
- när laget upp till ca 30 spelare och 5 målvakter bör truppen delas upp i en ny grupp som då faller in i de kriterier som beskrivits ovan

Övriga seniorlag

- tränar 1 gång i veckan
- spelar innebandy främst för den sociala samvaron, motionen och glädjen.



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

Ungdoms- och barnlag

Målsättning:

- lag/verksamhet för alla som vill vara med klubben.
- verksamheten bör vara jämställd

Mörkröd nivå 14-18 år

- tränar minst 2 pass i veckan plus matcher
- består av 15-30 utespelare och 2-5 målvakter i truppen
- vid nivåanpassning av spelare (byte av träningsgrupp) ska ansvariga ledare, vårdnadshavare, spelare och förening vara överens
- äldre spelare inom nivån förbereds inför uppflyttningen till seniorspel

Röd nivå 12-15 år

- ska i möjligaste mån vara ett årslag och drivas som detta
- vid nivåanpassning av spelare (byte av träningsgrupp) ska ansvariga ledare, vårdnadshavare, spelare och förening vara överens
- är ok att vid brist på spelare vid match kunna låna in spelare från andra träningsgrupper

Blå nivå 9-12 år

- ska i möjligaste mån vara ett årslag och drivas som detta
- ska spela matcher inom träningsgruppen
- alla som tränar och vill spela match, erbjuds att spela match

Grön nivå 6-8 år

- ska i möjligaste mån vara ett årslag och drivas som detta
- erbjuds att spela sammandragsmatcher av förbundet.

Träningar i fullstor hall

Målsättningen för antal träningspass i fullstor hall per vecka:

- 13 - 15 år 2 pass, måndag - fredag
- 11 - 12 år 2 pass, 1 måndag - torsdag och 1 lördag
- 8 - 10 år 1 pass, lördag
- IB skola 1 pass, söndag förmiddag

Lag som önskar träna mer än ovan hänvisas till mindre hallar om inte träningsmängden i stora hallar ger möjligheten till träning.

För samtliga

- Träningarnas längd baseras på de träningstider klubben erbjuds av kommunen
- Träningar fram till och med 22.30 ska i största möjliga mån disponeras av seniorlag
- Träningar från 16.30 ska i största möjliga mån disponeras av 13 - 15-årslag
- I händelse av att två lag vill nyttja samma träningstid så har det mest seniora laget förtur till valet om ingen annan lösning kan nås.

Cuper

- IBK Kungälv uppmuntrar till deltagande i cuper
- Cupsäsongen definieras för IBK Kungälv som perioden 1 augusti till 31 juli.
- Har man flera lag anmälda i samma åldersgrupp ska man sträva efter att få lag utan nivåskillnader.
- IBK Kungälv står för anmälningsavgiften till en cup per anmält lag till seriespel per säsong.



Policy och riktlinjer för IBK Kungälv

- Grön nivå rekommenderas spela endagscuper, blå nivå rekommenderas spela cuper med en övernattnig, röd nivå rekommenderas spela cuper med övernattningar.

Föreningsdomare

Klubben ska vara självförsörjande av föreningsdomare, klubben erbjuder alla medlemmar som har förutsättningar/viljan att bli domare en kostnadsfri utbildning i Västsvenska Innebandyförbundets regi. Motprestationen till utbildningen är att domaren dömer i föreningens regi.

Utrustning och skydd

IBK Kungälv har krav på att ungdomar som spelar matcher använder innebandyglasögon t.o.m. den säsong de fyller 16 år. Vi rekommenderar även fortsatt användande av glasögon över 16-års ålder.

Övrig utrustning som klubba, målvaktshjälm mm ska vara godkänd av Svenska Innebandyförbundet.

Allmänt

Alla behöver dra sitt strå till stacken

För att nå vår vision behöver alla i föreningen dra åt samma håll och det behövs stöttning från er vårdnadshavare för att få så många ungdomar som möjligt att spela innebandy. Alla ungdomslag i föreningen har en utvecklingsplan, i planen ingår träning, matcher samt deltagande i cuper. Ideellt arbete krävs för att bidra till IBK Kungälv ungdomsverksamhet och för att kunna hålla ner avgifterna. Det ideella arbetet är obligatoriskt och ingen kan köpa sig fri! Genom att betala in årsavgifterna såsom medlemsavgift, träningsavgift förbinder ni er som medlemmar att följa IBK Kungälvs riktlinjer och bestämmelser. Det innebär att vårdnadshavare är insatta i och följer våra riktlinjer.

Välkommen till IBK Kungälv

IBK Kungälv | Mail: kansliet@ibkkungalv.se
Solbräckeatan 33 442 45 Kungälv